

卓球で健康づくりしませんか

いわふね

健康卓球部



参加者募集

「卓球を楽しむ会」では、「卓球で健康づくり」をテーマに、卓球を通じて、さわやかな汗を流しながら、体力づくりや健康づくりに楽しく取り組むことを目的に「健康卓球部」を始めることにしました。

参加を希望する方は、下記の内容をご確認いただき、お気軽にご参加ください。皆様のご参加をお待ちしております。

日時：毎週 火曜日・土曜日 午後1時～3時（変更になる場合もあります。）

会場：岩船地域コミュニティセンターいわくす会館（岩船連絡所）
2階 大会議室

内容：「卓球で健康づくり」

参加費：無料

持ち物：運動靴、卓球ラケット、飲み物、その他必要と思われるもの
※ラケットが無い場合は、貸出します（数に限り有）

その他：事前の申し込みは不要です。来られた方で、自由に卓球を楽しんでもらいます。
参加条件は特に設定していませんので、ご都合に合わせてお気軽にご参加ください。

問い合わせ先

卓球を楽しむ会（村山） 電話：56-6513

岩船地域コミュニティセンターいわくす会館（岩船連絡所） 電話：56-7071